

Leche Dorada

- 1 taza de leche de almendra o coco
- 2 cucharadas de miel de abeja o maple
- 1 1/2 cucharaditas de crema de almendras
- 1/2 cucharadita de extracto de vainilla
- 1/2 cucharadita de canela en polvo
- 1/4 cucharadita de cúrcuma
- 1/8 cucharadita de jengibre en polvo
- Le agregué 2 granos de cardamomo

Preparación

- 1.- Poner a hervir la leche con todos los ingredientes y estar moviendo para que no que queme hasta que se integren todos los sabores.
- 2.- Ya que hirvió le quitas los granos de cardamomo y lo sirves en una taza.
- 3.- Le puedes agregar canela y cúrcuma arriba después de servir para un sabor más potente.