

# Bowl Mañanero



## Ingredientes

- 1 porción de yoghurt griego individual.
- 1 cucharada de mermelada de manzana (les dejo en videos relacionados la receta)
- 1 cucharada de crema de almendra
- 1/2 plátano en rodajas
- 1 puño de moras azules
- 1 puño de nueces de la india
- 1 puño de chispas de cacao

## Preparación

1. Agregar en un bowl el Yoghurt griego, 1 Cucharada de la mermelada de manzana, 1 Cucharada de crema de almendra y de toppings 1 puño de chispas de cacao (sin azúcar), 1/2 plátano, 1 puño de nueces de la india y 1 puño de moras azules congeladas.

