

# Tostadas DE Atún



## Ingredientes

- Medallón de atún
- Cebolla
- Jitomate
- Chile de árbol
- Cilantro
- Aceite de oliva (yo usé el que traen los jitomates deshidratados para que le diera más sabor)
- Limón
- Soya
- Aguacate
- Sal
- Pimienta
- Ajonjolí negro y blanco

## Preparación

1. Picas todo en cuadritos chiquitos y revuelves con cuidado.
2. Ya teniendo todo revuelto lo puedes poner sobre unas tostadas de arroz y quinoa o puedes usar salmas horneadas.

